

Empfohlener Ausbildungsablauf

Woche 1

Erhalt des Schulungspaketes

Login auf www.kortx.training/account/schulungsplattform

Einführungsvideo

Video über die Erklärungen zum Skriptum (Arbeitsauftrag)

Woche 2

Theoretische Grundlagen 1 und 2

(Gehirn, Nervensysteme und -leitbahnen,
Neurotransmitter, Neuroplastizität, Input-Output)

Kort.X® Analyse

(Video, Checklisten und Arbeitsauftrag)

Woche 3

Kort.X® Modellstunde zu Mitmachen

Reifenset über die Trainerplattformbestellen

Schulungsvideo starten und los geht's.

Checkliste und Arbeitsauftrag abarbeiten!

Lehreinheit mit sportlichen Erwachsenen (Aktivierung und Automatisierung)

Checkliste und Arbeitsauftrag

Kursaufbau/-gestaltung Erwachsene

Gruppenkurse, Arbeitsauftrag

Kort.X® Musik

Gestaltung und Verwendung

Woche 4

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse

Trends, Kort.X® Wirkung und Effekte

Fokus- und Rhythmusübungen

Aufbau und Gestaltung, Schulungsvideos

Verwendung der Trainingsplattform

Video und Abschluss

Empfohlener Ausbildungsablauf

Live-Webinare mit Antonia Santner

Die Termine für die nächsten Live-Webinare findest du auf der Schulungs- und Trainerplattform. Mit dem Klick auf das Feld „Webinar“ gelangst du direkt in die Besprechungsgruppe und kannst dort viele Neuigkeiten und interessantes Wissen erfahren. Gerne teilen Kort.X® Gehirntainer:innen ihre Erfahrungen und wenn du einmal vor einem Problem stehst und nicht weiter weißt, dann bekommst du hier Unterstützung.

Wissensvermittlung

Bei den Live-Webinaren sind oft externe Expert:innen zu Besuch, die mit ihrem Wissen beeindruckend und Einblicke in die Welt der Gehirnforschung/-trainings geben. Im letzten Jahr war z.B. die Gedächtnisweltmeisterin, die Leiterin der Neuromentalakademie, ein Hypnose-Coach und eine Leistungssporttrainerin zu Gast.

Erfahrungsaustausch

Gerne stellen wir mit unsere Erfahrung und Rat zur Verfügung. Der gemeinsame Austausch soll zusätzlich das Angebot verbessern und die Anwendung des Kort.X® Gehirntainings für dich in der Praxis erleichtern.

Fragen

Du kannst bereits vorab Fragen an info@kortx.training senden, damit Antonia für den Besprechungstermin Unterlagen erstellen oder bei Bedarf externe Gehirntainer:innen einladen kann.

ZOOM

Die Webinare werden mit ZOOM durchgeführt. Der Link zur jeden Sitzung befindet sich direkt auf der Schulungsplattform bzw. auf der Trainerplattform. Bitte lade dir ZOOM App auf PC oder Handy, um ohne technische Probleme an der Sitzung teilnehmen zu können.

Alle Termine werden aufgezeichnet und stehen zum Nachsehen im „News & Webinar“-Bereich zur Verfügung.