

Kort·®

1

Kort·

MMag. Antonia Santner

2

**Kort·X** MMag. Antonia Santner



Entwicklerin von Kort.X®

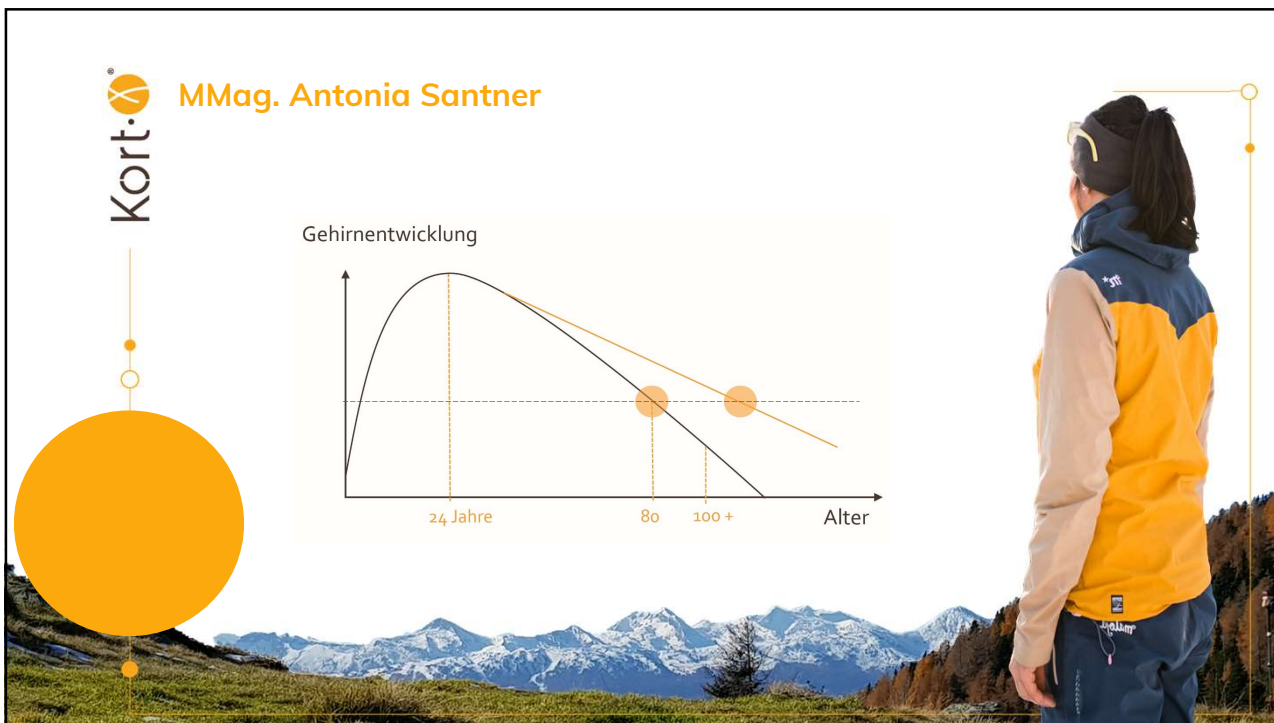
Sport-Wissenschaftlerin (Neurophysiologie)

BWL Zusatzausbildungen im Sport

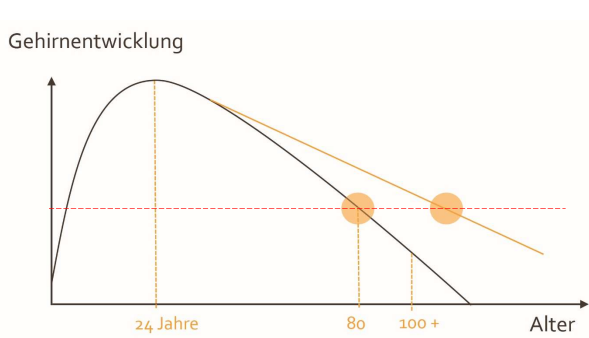
16 Jahre Gesundheitsförderung

3

**Kort·X** MMag. Antonia Santner



Gehirnentwicklung



Alter


24 Jahre

80

100 +


4

Kort·<sup>®</sup> MMag. Antonia Santner



5

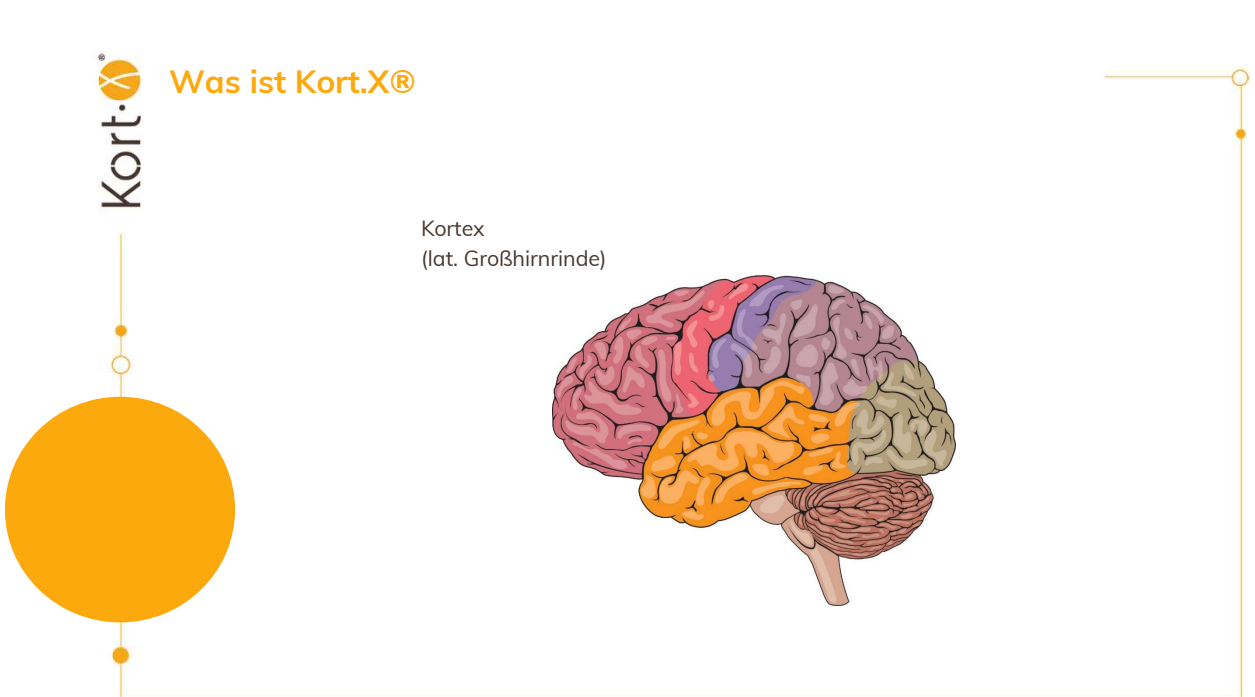
Kort·<sup>®</sup> MMag. Antonia Santner



6

**Kort·X®** Was ist Kort.X®

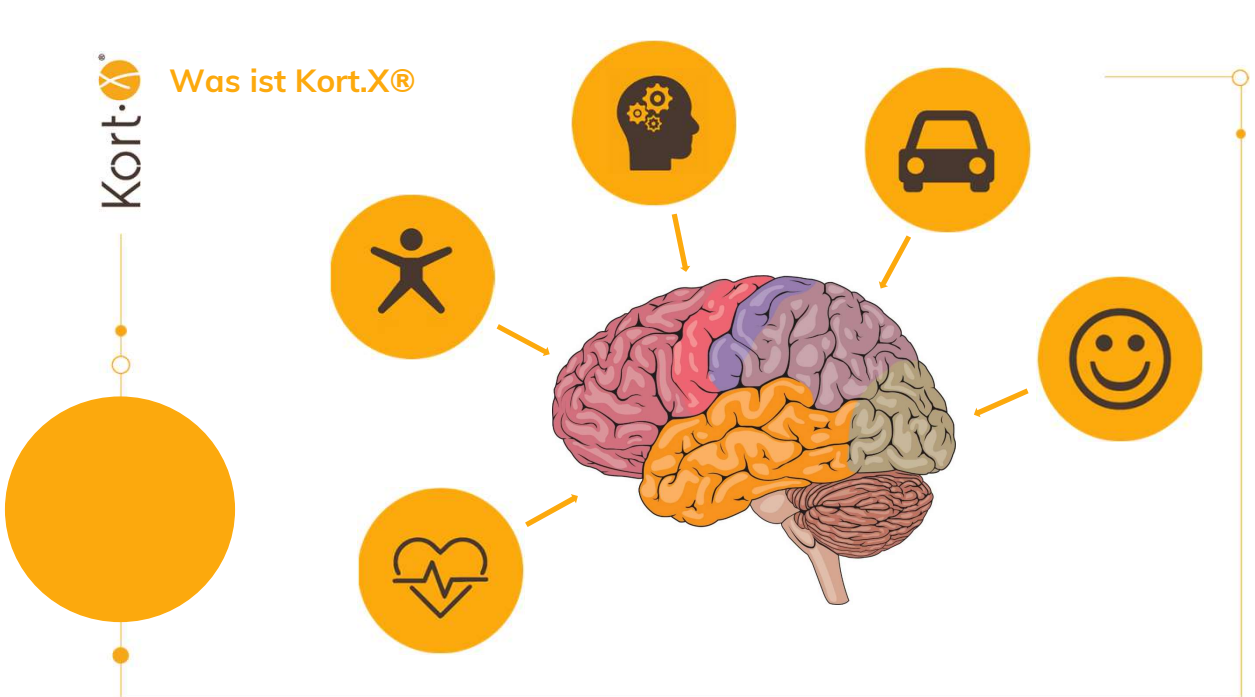
Kortex  
(lat. Großhirnrinde)



The diagram shows a lateral view of a human brain. The cerebral cortex is highlighted in orange. To the left of the brain is a large orange circle. To the right is a decorative line with a circle at the top and a dot at the bottom.

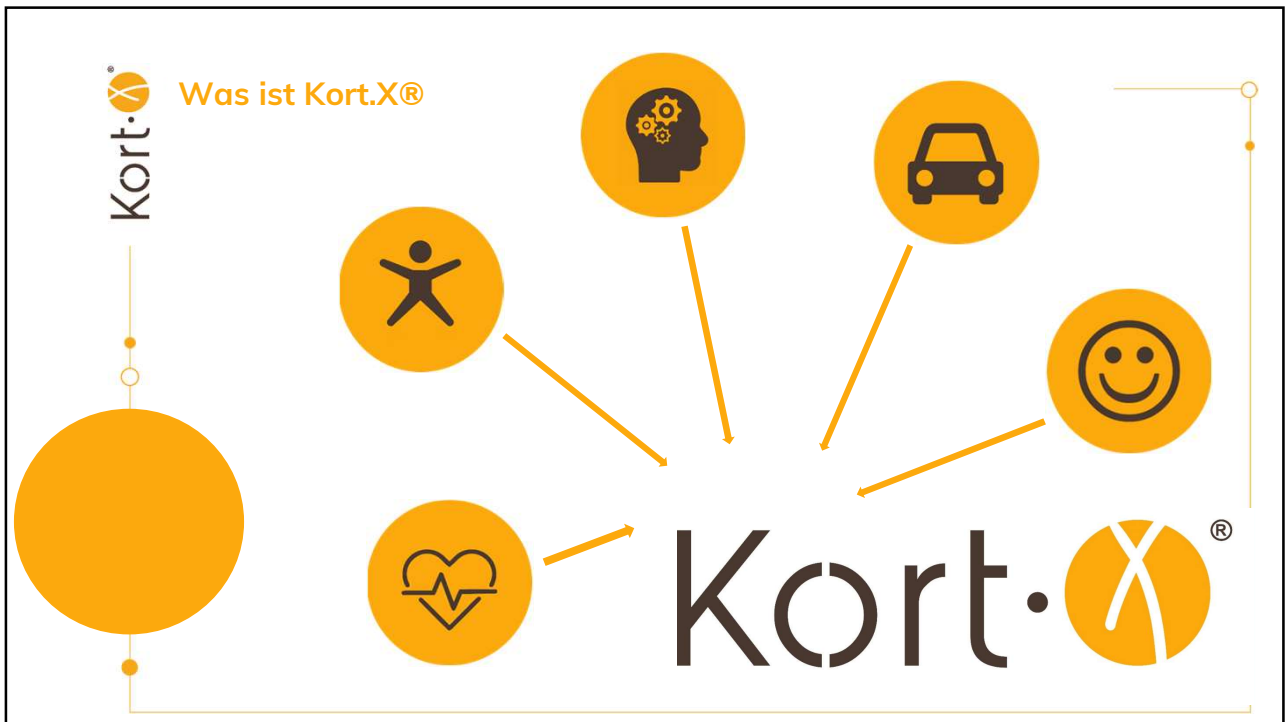
7

**Kort·X®** Was ist Kort.X®



The diagram shows a lateral view of a human brain. Five orange circles with icons are connected to the brain by arrows: a person, gears, a car, a heart, and a smiley face. To the left of the brain is a large orange circle. To the right is a decorative line with a circle at the top and a dot at the bottom.


8



9



10




Online-Ausbildung


# 1

## Theoretische Grundlagen

- Anatomie des Gehirns
- Physiologische Grundlagen des Nervensystems
- Neurologische Inputs – Outputs
- Neuroplastizität
- Das Denken – kognitive Prozesse
- Kort.X® Trainings (Aufbau und Struktur)
- Wirkung und Effekte des Kort.X® Trainings
- Aktuelle Forschungserkenntnisse



11




Online-Ausbildung

# 2

## Praktische Umsetzung

- Kort.X® Analyse
- Modellstunde
- Aufbau und Struktur
- Arbeiten mit dem Skriptum
- Musik (Grundlagen und Verwendung)
- Gruppenkurse und Individualtrainings




12

**Kort** Online-Ausbildung

# 3

## Leitfaden, Checklisten und Arbeitsaufträge

- Schulungsleitfaden
- Keine Prüfung
- Listen für den Wissens-Check
- Arbeitsaufträge, um das Erlernete direkt anzuwenden



13

**Kort** Online-Ausbildung

## Schulungsplattform



14



Online-Ausbildung

Aktiver Erfahrungsaustausch - APP

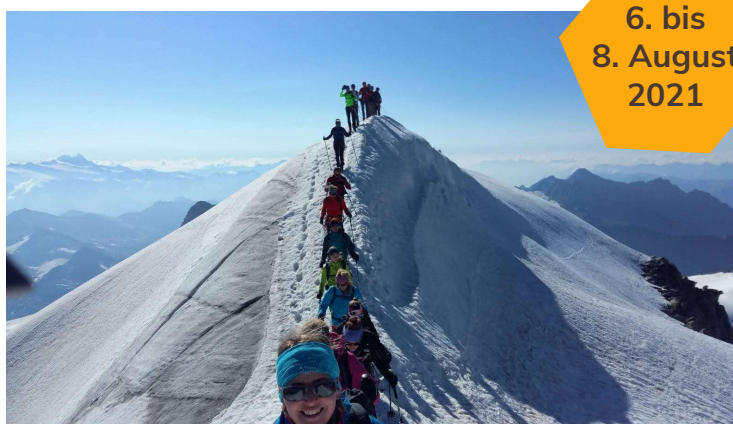


15



Online-Ausbildung

Das Kort.X® Team



16



**Kort·** Schulungsplattform

**EINFÜHRUNG**

- Ausbildungssystem und Ablauf
- Arbeitsaufträge
- Checklisten
- Schulungsplattform

Schulungsvideo

Checkliste

Arbeitsauftrag

Präsentation

Links, Interessantes  
Hilfreiche Informationen

[www.kortx.info](http://www.kortx.info)

17

**Kort·**  <sup>®</sup>

18